



UN'ESTATE DI SPORT

dal **20 Giugno** al **15 Luglio**



con il supporto di



A chi è rivolto	Ragazze e Ragazzi nati fra il 2009 e 2016
Quando si svolge	dal 20 giugno fino al 15 luglio
Durata	4 settimane
Dove	Centro Sportivo E. Catuzzi - Via Confalonieri, Parma
Giornata tipo	
07:30 – 08:30	Arrivo iscritti
08:45 – 09:30	Presentazione attività del giorno
09:30 – 10:30	Multisport
10:30 – 10:50	Pausa ristoro merenda
10:50 – 11:50	Conosciamo altri sport
11:50 – 12:30	Attività sportiva
12:30 – 14:00	Pranzo
14:00 – 14:30	Riposo
14:30 – 16:30	Spazi Conoscenza e Attività di Laboratorio
16:30 – 16:45	Merenda pomeridiana
16:45 – 17:00	Termine attività, stesura resoconto giornaliero
17:00 – 17:30	Ripartenza iscritti
Attività Sportive	Calcio, Baseball, Rugby, Pallamano, Pallavolo, Volano, Scherma, Flag Football
Attività Ricreative	Olimpiadi, Caccia al Tesoro, Orienteering, Disegno, Astra's Go Talent
Laboratori	Laboratori di giardinaggio, di cucina, di teatro, creatività
Spazi Conoscenza	Vigili del Fuoco, Carabinieri, Immergeas, Ranger, Polizia, Lega Ambiente, Croce Rossa
Istruttori	Due istruttori ed istruttrici qualificati, già operanti nella società, per gruppi composti al massimo da 10 ragazzi della medesima età.
Kit Astramblam	Ad ogni iscritto verrà fornito un kit composto da: 2 Magliette – 2 Pantaloncini 1 Cappellino – 1 Borraccia – 1 Sacca I kit verranno consegnati la prima settimana di partecipazione
Quote d'iscrizione	
Giorno intero	Due merende e pranzo dalle 07:30 alle 17:30
<i>Una settimana</i>	giorno intero con due merende e pranzo euro 150
<i>Due settimane</i>	giorno intero con due merende e pranzo euro 120
<i>Tre settimane</i>	giorno intero con due merende e pranzo euro 100
Mattina	solo mattina senza pranzo con merenda fino ore 12:30
<i>Una settimana</i>	mezza giornata solo mattina con una merenda senza pranzo euro 100
<i>Due settimane</i>	mezza giornata solo mattina con una merenda senza pranzo euro 90
<i>Tre settimane</i>	mezza giornata solo mattina con una merenda senza pranzo euro 80
Iscrizioni	Direttamente in segreteria ogni giorno dalle 16:00 alle 18:30 presentando il Libretto dello Sportivo per i ragazzi con età inferiore i 12 anni ed il Certificato di Idoneità Medico-Sportiva per i ragazzi con età superiore ai 12 anni. Per i tesserati presso A.S.D. US ASTRA sarà ritenuto valido il certificato già consegnato. Le iscrizioni sono già aperte, verranno chiuse all'esaurimento dei posti disponibili e comunque sabato 4 giugno. Da effettuare all'atto dell'iscrizione direttamente in Sede Telefonando al 331.1475170
Pagamento	
Informazioni	

ti aspettiamo per divertirci insieme!